



リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

月	火 4月1日	水 4月2日	木 4月3日	金 4月4日	土 4月5日	日 4月6日	
おひるごはん							
	ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 フルーツ(不知火)	ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 キンゲン菜と人参のサラダ すまし汁	鮭の香味だれ丼 かぼちゃと豚肉の信田煮 みそ汁 ヨーグルト	●アスパラガスとコーンのピラフ ●トマトソースにっこい鶏バーグ みそ汁 フルーツ(バナナ)	ご飯 助宗タラのごま煮 キャベツときゅうりのサラダ 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 豚肉のおさつ炒め 大根とほうれん草の煮物 みそ汁	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/11.5/4.7/46.5/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.4/8.7/40.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/16.2/8.6/46.0/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/10.3/9.2/50.1/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/13.3/6.6/40.7/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/9.9/6.5/43.4/0.7	
	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	
おひるごはん							
	ご飯 豆腐と鶏肉の煮物 じゃが芋のトマトサラダ みそ汁	鉄分強化!ふいかけご飯 白糸タラの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ	ご飯 カラスカレイのコロコロ揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	チキンハヤシライス きゅうりとスナッフエンドウのコーンサラダ スープ ヨーグルト	鉄分強化!ふいかけご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉と大根のおかか炒め すまし汁 フルーツ(白桃缶)	ご飯 豆腐とツナの落とし焼き 鶏レバーのケチャップ煮 みそ汁
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/12.5/6.3/43.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/13.0/6.7/41.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/13.0/11.0/33.1/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/9.5/10.5/48.8/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/10.4/8.6/46.7/1.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/13.5/4.8/45.1/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 347/15.1/9.0/53.7/1.2
おひるごはん		<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
	ご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁						
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/9.2/7.1/43.6/0.7						

※都合により、献立を変更する場合がございます。



リトルキッズ献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

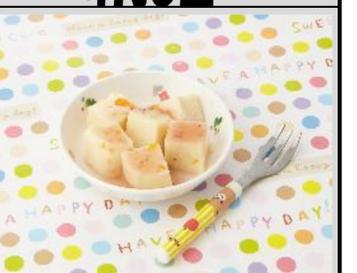
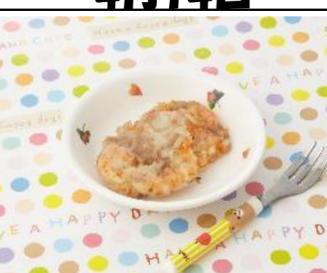
月	火 4月15日	水 4月16日	木 4月17日	金 4月18日	土 4月19日	日 4月20日	
おひるごはん 	 ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 キンゲン菜と人参のサラダ すまし汁	 鮭の香味だれ丼 かぼちゃと豚肉の信田煮 みそ汁 ヨーグルト	 ご飯 鶏バーグマトソースかけ さつま芋のコーン和え みそ汁	 ご飯 助宗タラのごま煮 キャベツときゅうりのサラダ 具だくさん汁 フルーツ(オレンジ)	 ご飯 豚肉のおさつ炒め 大根とほうれん草の煮物 みそ汁	
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 264/11.5/4.7/46.1/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.4/8.7/40.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/16.2/8.6/46.0/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/10.4/7.5/54.2/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/13.3/6.6/40.7/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/9.9/6.5/43.4/0.7	
4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	
おひるごはん 	 ●混ぜ込みとんかつ飯風 ●春雨入り豆乳茶碗蒸し風 みそ汁	 鉄分強化! ふいかげご飯 白糸タラの甘酢漬け 豚肉と大根の炒め煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 ミートスパゲッティ 白菜と人参のツナサラダ スープ	 ご飯 カラスカレイのコロコロ揚げ ひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	 千キンハヤシライス きゅうりとスナップエンドウのコーンサラダ スープ ヨーグルト	 鉄分強化! ふいかげご飯 助宗タラのみそ煮 豚肉と大根のおかか炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)	
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/12.7/9.5/42.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/13.0/6.7/41.7/0.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 275/13.0/11.0/33.1/1.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/9.5/10.5/48.8/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/10.4/8.6/46.7/1.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/13.5/4.8/44.4/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 347/15.1/9.0/53.7/1.2
4月28日	4月29日	4月30日	<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね~</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				
おひるごはん 	 ご飯 鶏肉と野菜の煮物 磯焼きポテト みそ汁	 ご飯 白糸タラと春キャベツのバター炒め 豚肉の切干大根煮 みそ汁 フルーツ(みかん缶)	 ご飯 鶏肉のちゃんちゃん焼き風 キンゲン菜と人参のサラダ すまし汁				
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/9.2/7.1/43.6/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.4/4.7/46.8/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.4/8.7/40.7/0.9				

※都合により、献立を変更する場合がございます。

4月

リトルキッズ献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

月		火 4月7日	水 4月8日	木 4月9日	金 4月10日	土 4月11日	日 4月12日	
おやつ		 牛乳 豆乳桃と小豆の二色寒天	 牛乳 チーズスコーン	 牛乳 しらすのハッシュポテトスティック野菜	 牛乳 あおさ粉巻き納豆	 牛乳 米粉みそ蒸しパン	 牛乳 ジャムかけフルーツ豆乳寒天	
	栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/20.0/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.1/6.5/17.7/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.7/4.9/24.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 210/5.9/6.0/33.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.7/4.6/17.3/0.1	
おやつ	4月7日	4月8日	4月9日	4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	
	 牛乳 黒ごま大学かぼちゃフルーツ(パイン缶)	 牛乳 きなご豆乳パンケーキ	 牛乳 鶏肉の混ぜ込みご飯	 牛乳 粉豆腐のあずきポパイケーキ	 牛乳 肉みそマカロニ	 牛乳 おからホットケーキ	 牛乳 ヘルシーくずもち	
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 147/4.6/5.2/24.4/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/8.1/6.9/27.0/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/8.5/7.6/22.1/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 167/7.3/6.5/20.9/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.2/0.1	
おやつ	4月14日							
	 牛乳 豚肉と人参のおやし風	<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>						
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 153/8.0/8.1/13.4/0.2							

※都合により、献立を変更する場合がございます。



「トルキッス献立カレンダー」後半

タイハイ株式会社

月		火 4月15日	水 4月16日	木 4月17日	金 4月18日	土 4月19日	日 4月20日
おやつ		<p>牛乳 豆乳桃と小豆の二色寒天</p>	<p>牛乳 チーズスコーン</p>	<p>牛乳 しらすのハッシュポテト スティック野菜</p>	<p>牛乳 あおさ粉巻き納豆</p>	<p>牛乳 米粉みそ蒸しパン</p>	<p>牛乳 ジャムかけフルーツ豆乳寒天</p>
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/20.0/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 136/5.1/6.5/17.7/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.7/4.9/24.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 210/5.9/6.0/33.5/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 122/4.7/4.6/17.3/0.1
おやつ		<p>牛乳 きなこ豆乳パンケーキ</p>	<p>牛乳 鶏肉の混ぜ込みご飯</p>	<p>牛乳 粉豆腐のあずきポパイケーキ</p>	<p>牛乳 肉みそマカロニ</p>	<p>牛乳 おからホットケーキ</p>	<p>牛乳 ヘルシーくずもち</p>
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 147/4.6/5.2/24.4/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/8.1/6.9/27.0/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/8.5/7.6/22.1/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 167/7.3/6.5/20.9/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4
おやつ		<p>牛乳 豚肉と人参のおやしき風</p>	<p>牛乳 豆乳桃と小豆の二色寒天</p>	<p>牛乳 チーズスコーン</p>	<p>春の花たちがたくさん咲いてきれいですね～</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
		Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 152/8.0/8.1/13.4/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/20.0/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0			

※都合により、献立を変更する場合がございます。