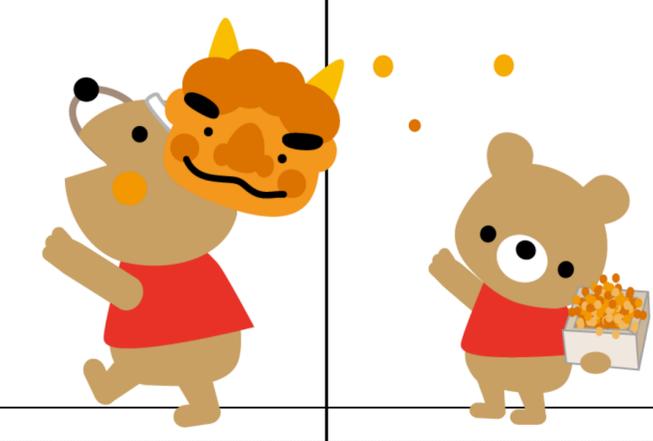


2月 

リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 2月1日	日 2月2日
おひるごはん	 <p>2月といえば節分ですね! おには外〜福は内〜!</p>	 <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				 <p>ご飯 鶏肉と野菜の甘辛炒め ほうれん草と人参のしらす煮 みそ汁</p>	 <p>ご飯 白糸タラの南蛮漬け 鶏肉と野菜のとろみ煮 みそ汁 ヨーグルト</p>
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	263/12.1/7.7/38.9/0.9		
おひるごはん	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
	 <p>●鬼さんライス マカロニツナサラダ みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	 <p>ご飯 助宗タラと冬野菜の塩生姜煮 じゃが芋と人参のおかか炒め 具だくさん汁 フルーツ(いよかん)</p>	 <p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉のから揚げ 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの煮付け 炒りおから みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>スパゲッティミートソース かぼちゃとブロッコリーのサラダ スープ</p>	 <p>ご飯 鶏肉のパン粉焼き 切干大根ときゅうりの和え物 みそ汁</p>	 <p>ご飯 鮭のみそ煮 鶏レバーの甘辛ごま炒め すまし汁 フルーツ(いよかん)</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	339/11.7/10.2/53.4/0.8	284/13.7/7.9/41.8/0.7	320/13.4/13.6/38.5/0.8	251/8.7/5.5/44.7/0.8	280/11.6/9.5/39.6/0.9	291/11.4/9.4/42.7/0.5	274/15.0/5.4/42.0/0.9
おひるごはん	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日		
	 <p>ご飯 肉豆腐 かぶのコーンサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 白糸タラの磯風味焼き 冬野菜と豚肉の煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>	 <p>鶏肉の野菜あんかけ丼 さつま芋と人参のサラダ みそ汁</p>	 <p>鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラのオニオンソースかけ 鶏肉とひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>●バレンタイン☆ハヤシライス キャベツともやしのサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p>		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g		
	289/11.8/8.3/44.6/0.6	261/11.5/5.8/43.2/0.7	300/10.6/8.6/47.5/0.7	280/13.1/8.1/41.2/0.9	293/10.3/7.7/48.2/1.3		

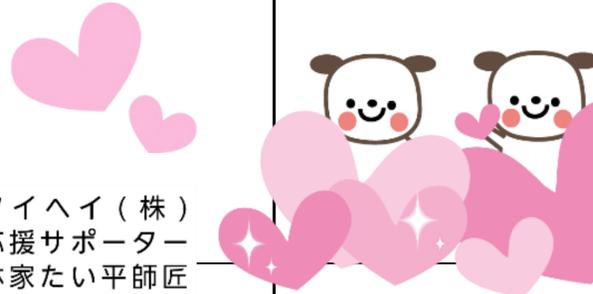
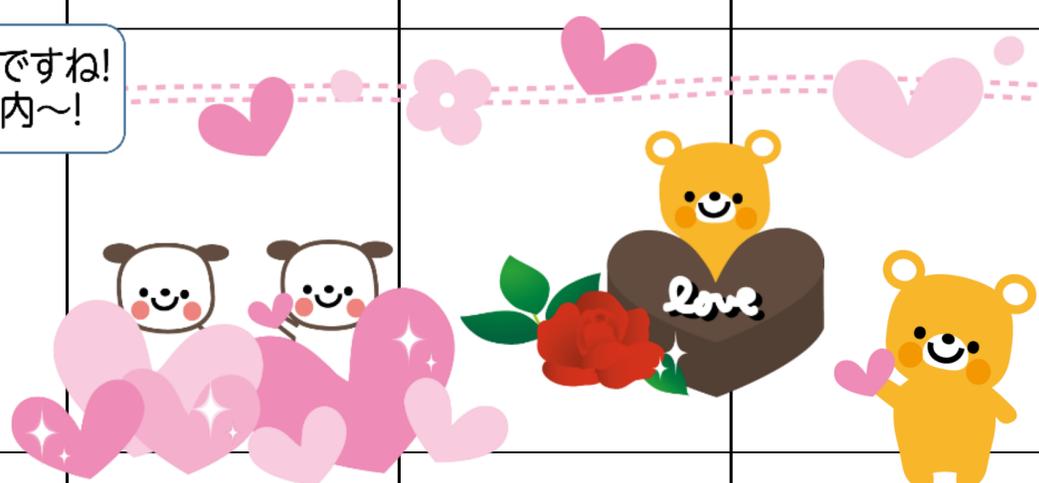
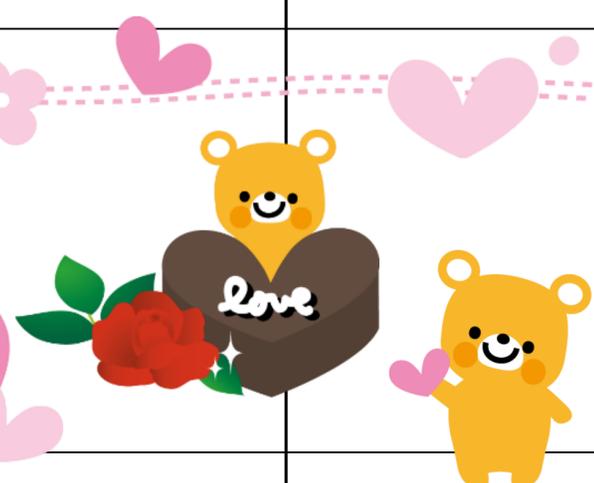
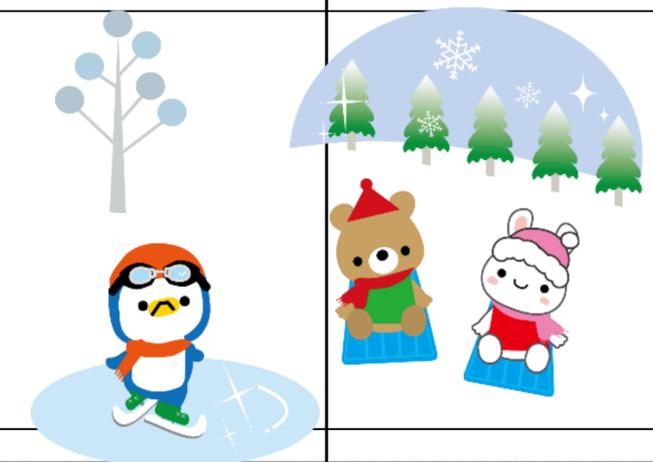
※都合により、献立を変更する場合がございます。



1リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 2月15日	日 2月16日
おひるごはん	 <p>2月といえば節分ですね! おには外〜福は内〜!</p>	 <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				 <p>ご飯 鶏肉と野菜の甘辛炒め ほうれん草と人参のしらす煮 みそ汁</p>	 <p>ご飯 白糸タラの南蛮漬け 鶏肉と野菜のとろみ煮 みそ汁 ヨーグルト</p>
						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/12.1/7.7/38.9/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/13.6/7.3/43.0/0.7
おひるごはん	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
	 <p>ご飯 そぼろの彩り野菜炒め マカロニツナサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 助宗タラと冬野菜の塩生姜煮 じゃが芋と人参のおかか炒め 具だくさん汁 フルーツ(いよかん)</p>	 <p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉のから揚げ 豆腐と野菜のみそ煮 すまし汁</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの煮付け 炒りおから みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>スパゲッティミートソース かぼちゃとフロコリーのサラダ スープ</p>	 <p>ご飯 鶏肉のパン粉焼き 切干大根ときょうりの和え物 みそ汁</p>	 <p>ご飯 鮭のみそ煮 鶏レバーの甘辛ごま炒め すまし汁 フルーツ(いよかん)</p>
Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/11.6/10.1/45.6/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/13.7/7.9/41.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/13.4/13.6/38.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 251/8.7/5.5/44.7/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/11.6/9.5/39.6/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/11.4/9.4/42.7/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/15.0/5.4/42.0/0.9	
おひるごはん	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日		
	 <p>ご飯 肉豆腐 かぶのコーンサラダ みそ汁</p>	 <p>ご飯 白糸タラの磯風味焼き 冬野菜と豚肉の煮物 みそ汁 アップルゼリー</p>	 <p>鶏肉の野菜あんかけ丼 さつま芋と人参のサラダ みそ汁</p>	 <p>鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラのオニオンソースかけ 鶏肉とひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ハヤシライス キャベツともやしのサラダ スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/11.8/8.3/44.6/0.6</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/11.4/5.8/45.1/0.7</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/10.6/8.6/47.5/0.7</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/13.1/8.1/41.2/0.9</p> <p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/10.3/7.7/48.2/1.3</p>	

※都合により、献立を変更する場合がございます。

2月 

リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 2月1日	日 2月2日
おやつ	 <p>2月といえば節分ですね! おには外〜福は内〜!</p>  <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	   				 <p>牛乳 りんごのおからボール揚げ</p>	 <p>牛乳 きな粉豆乳寒天</p>
栄養価						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 199/5.5/7.3/31.3/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 124/6.4/5.9/13.7/0.1
	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
おやつ	 <p>牛乳 ●鬼まんじゅう</p>	 <p>牛乳 粉豆腐ナゲット</p>	 <p>牛乳 お汁粉風マカロニ フルーツ(バナナ)</p>	 <p>牛乳 ヨーグルトパン</p>	 <p>牛乳 チーズふりかけおにぎり スティック野菜</p>	 <p>牛乳 イチゴジャム蒸しパン</p>	 <p>牛乳 ミニあんかけ鶏うどん</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 153/4.8/4.0/26.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/10.4/11.1/11.4/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/4.9/3.7/22.8/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/6.0/6.5/30.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/5.7/6.3/25.2/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/8.5/6.4/23.3/0.4
	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日	2月14日		
おやつ	 <p>牛乳 ふんわりどら焼き</p>	 <p>牛乳 しらすの混ぜ込みおかかごまご飯</p>	 <p>牛乳 チーズスコーン</p>	 <p>牛乳 人参のポパイおやき フルーツ(りんご)</p>	 <p>牛乳 ツナのハッシュポテト焼き</p>		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/6.6/5.3/23.5/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 144/5.0/4.4/23.7/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.2/5.7/17.5/0.4		

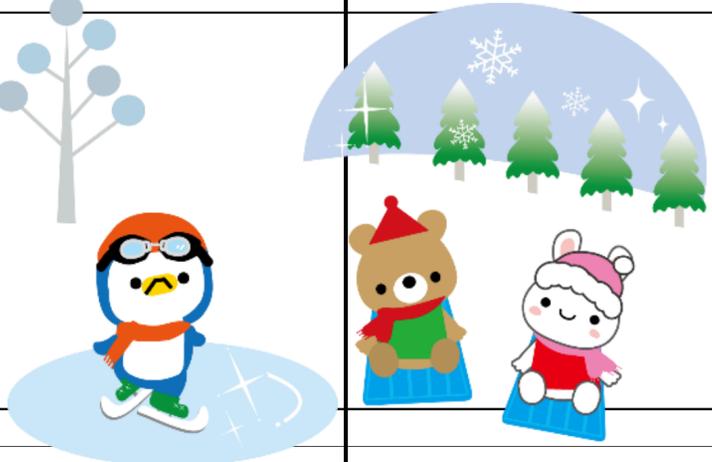
※都合により、献立を変更する場合がございます。

2月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 2月15日	日 2月16日
おやつ	 <p>2月といえば節分ですね! おには外〜福は内〜!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					 <p>牛乳 りんごのおからボール揚げ</p>	 <p>牛乳 きな粉豆乳寒天</p>
栄養価						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 199/5.5/7.3/31.3/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 124/6.4/5.9/13.7/0.1
	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
おやつ	 <p>牛乳 さつまいもの蒸しまんじゅう</p>	 <p>牛乳 粉豆腐+ゲット</p>	 <p>牛乳 お汁粉風マカロニ フルーツ(バナナ)</p>	 <p>牛乳 ヨーグルトパン</p>	 <p>牛乳 チーズふりかけおにぎり スティック野菜</p>	 <p>牛乳 イチゴジャム蒸しパン</p>	 <p>牛乳 ミニあんかけ鶏うどん</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 153/4.8/4.0/26.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 181/10.4/11.1/11.4/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 139/4.9/3.7/22.8/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/6.0/6.5/30.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/5.7/6.3/25.2/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/8.5/6.4/23.3/0.4
	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日	2月28日		
おやつ	 <p>牛乳 ふんわりどら焼き</p>	 <p>牛乳 しらすの混ぜ込みおかかごまご飯</p>	 <p>牛乳 チーズスコーン</p>	 <p>牛乳 人参のパイおやき フルーツ(りんご)</p>	 <p>牛乳 ツナのハッシュポテト焼き</p>		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 159/6.6/5.3/23.5/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 144/5.0/4.4/23.7/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.2/5.7/17.5/0.4		

※都合により、献立を変更する場合がございます。