



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
おひるごはん							
					ご飯 鮭の和風ステーキ 豚肉とかぶの煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)	鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉のから揚げたれがらめ 白菜の煮浸し みそ汁	ご飯 高野豆腐の豆乳クリーム焼き 鶏レバーのケチャップ煮 スープ
栄養価					Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/14.5/7.1/47.5/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 296/10.7/10.1/43.9/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 315/14.5/8.9/46.7/1.0
	2024/11/4	2024/11/5	2024/11/6	2024/11/7	2024/11/8	2024/11/9	2024/11/10
おひるごはん							
	カレーライス マカロニサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	ご飯 助宗タラの竜田焼き キャベツと鶏肉の煮物 みそ汁 アップルゼリー	けんちんうどん かぼちゃと豚肉のとりみ煮 フルーツ(柿)	ご飯 カラスカレイの甘酢漬け 小松菜のごま和え みそ汁 ヨーグルト	ご飯 豆腐と鶏肉のみそ煮 きゅうりとコーンのツナサラダ すまし汁	鉄分強化! ふいかけご飯 助宗タラの照り焼き 豚じゃが みそ汁 フルーツ(柿)	ご飯 鶏肉と野菜の醤油炒め 切干大根サラダ みそ汁
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 319/10.9/8.0/53.9/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/12.7/4.9/43.3/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 250/10.0/6.8/38.4/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/9.4/10.0/39.7/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 306/12.9/10.0/43.1/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/13.9/6.3/44.8/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/10.9/8.7/40.9/0.7
	2024/11/11	2024/11/12	2024/11/13	2024/11/14	<p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
おひるごはん							
	ご飯 白糸タラのパン粉焼き 玉ねぎの根菜煮 鶏汁 フルーツ(オレンジ)	ご飯 ハンバーグケチャップソース かぶとワカメのサラダ スープ	ご飯 厚揚げと鶏肉のきのこ煮 きゅうりと人参のごまサラダ みそ汁	三色丼 かぼちゃの甘辛炒め みそ汁			
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/14.8/6.0/44.9/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/11.1/10.0/42.3/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 311/13.1/12.4/40.0/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/9.6/8.2/43.4/0.6			

※都合により、献立を変更する場合がございます。



11月 リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日	
おひるごはん	 <p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		 <p>●鮭ちらし寿司 豚肉とかぶの煮物 みそ汁 フルーツ(りんご)</p>			 <p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉のから揚げたれがらめ 白菜の煮浸し みそ汁</p>		 <p>ご飯 高野豆腐の豆乳クリーム焼き 鶏レバーのケチャップ煮 スープ</p>
			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g
	2024/11/18	2024/11/19	2024/11/20	2024/11/21	2024/11/22	2024/11/23	2024/11/24	
おひるごはん	 <p>カレーライス マカロニサラダ スープ フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 助宗タラの竜田焼き キャベツと鶏肉の煮物 みそ汁 フルーツ(柿)</p>	 <p>けんちんうどん かぼちゃと豚肉のとろみ煮 フルーツ(バナナ)</p>	 <p>ご飯 カラスカレイの甘酢漬け 小松菜のごま和え みそ汁 ヨーグルト</p>	 <p>ご飯 豆腐と鶏肉のみそ煮 きゅうりとコーンのツナサラダ すまし汁</p>	 <p>鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラの照り焼き 豚じゃが みそ汁 フルーツ(柿)</p>	 <p>ご飯 鶏肉と野菜の醤油炒め 切干大根サラダ みそ汁</p>	
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	2024/11/25	2024/11/26	2024/11/27	2024/11/28	2024/11/29	2024/11/30		
おひるごはん	 <p>ご飯 白糸タラのパン粉焼き 玉ねぎの根菜煮 鶏汁 フルーツ(オレンジ)</p>	 <p>ご飯 ハンバーグケチャップソース かぶとワカメのサラダ スープ</p>	 <p>ご飯 厚揚げと鶏肉のきのこ煮 きゅうりと人参のごまサラダ みそ汁</p>	 <p>三色丼 かぼちゃの甘辛炒め みそ汁</p>	 <p>●舞茸ご飯 ●鮭とさつま芋の磯風味炒め ●かぶと豚肉の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	 <p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉のから揚げたれがらめ 白菜の煮浸し みそ汁</p>		
	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	286/14.8/6.0/44.9/0.5	295/11.1/10.0/42.3/0.8	311/13.1/12.4/40.0/0.7	272/9.6/8.2/43.4/0.6	334/15.4/8.5/51.7/0.7	296/10.7/10.1/43.9/0.8		

※都合により、献立を変更する場合がございます。

11月

トリルキッズ献立カレンダー 前半



	月	火	水	木	金	土	日
					2024/11/1	2024/11/2	2024/11/3
おやつ							
栄養価					牛乳 カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/6.4/9.3/9.9/0.7	牛乳 きな粉蒸しパン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	牛乳 ミニ肉うどん Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/10.1/3.9/21.9/0.5
	2024/11/4	2024/11/5	2024/11/6	2024/11/7	2024/11/8	2024/11/9	2024/11/10
おやつ							
栄養価	牛乳 豆乳フルーツと小豆の二色寒天 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/19.9/0.1	牛乳 カラメルかけ粉豆腐のレーズンケーキ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/7.8/7.5/25.0/0.5	牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 156/5.8/4.8/24.9/0.4	牛乳 さつま芋ようかん フルーツ(りんご) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/3.6/3.6/31.9/0.1	牛乳 ふんわりどら焼き Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	牛乳 スイートパンフキン フルーツ(りんご) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.2/5.0/24.9/0.2	牛乳 あおさ粉巻き納豆 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4
	2024/11/11	2024/11/12	2024/11/13	2024/11/14			
おやつ					 赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠		
栄養価	牛乳 里芋の五平餅風 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 141/4.8/5.2/20.4/0.3	牛乳 マカロニきなこ フルーツ(白桃缶) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.9/4.9/16.9/0.1	牛乳 ふんわりスコーン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	牛乳 ツナと野菜のおやき風 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/7.0/7.8/15.9/0.4			

※都合により、献立を変更する場合がございます。

11月

「トルキッス献立カレンダー」後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金 11月15日	土 11月16日	日 11月17日
おやつ	<p>赤と黄色の落ち葉、秋を感じますね。</p>				<p>牛乳 カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ</p>	<p>牛乳 きな粉蒸しパン</p>	<p>牛乳 ミニ肉うどん</p>
栄養価	タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠				Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/6.4/9.3/9.9/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/10.1/3.9/21.9/0.5
	2024/11/18	2024/11/19	2024/11/20	2024/11/21	2024/11/22	2024/11/23	2024/11/24
おやつ	<p>牛乳 豆乳フルーツと小豆の二色寒天</p>	<p>牛乳 カラメルがけ粉豆腐のレーズンケーキ</p>	<p>牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり</p>	<p>牛乳 さつまいもようかん フルーツ(りんご)</p>	<p>牛乳 ふんわりどら焼き</p>	<p>牛乳 スイートパンフキン フルーツ(りんご)</p>	<p>牛乳 あおさ粉巻き納豆</p>
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/5.1/4.4/19.9/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/7.8/7.5/25.0/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 156/5.8/4.8/24.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/3.6/3.6/31.9/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.2/5.0/24.9/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4
	2024/11/25	2024/11/26	2024/11/27	2024/11/28	2024/11/29	2024/11/30	
おやつ	<p>牛乳 里芋の五平餅風</p>	<p>牛乳 マカロニきなこ フルーツ(白桃缶)</p>	<p>牛乳 ふんわりスコーン</p>	<p>牛乳 ツナと野菜のおやき風</p>	<p>牛乳 カラメル風おふラスク 鉄分強化チーズ</p>	<p>牛乳 きな粉蒸しパン</p>	
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 141/4.8/5.2/20.4/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.9/4.9/16.9/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/7.0/7.8/15.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 143/6.4/9.3/9.9/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 162/7.0/5.6/22.7/0.4	

※都合により、献立を変更する場合がございます。