



# リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 6月1日	日 6月2日
おひるごはん		<p>蛙の大合唱、癒されますね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>				<p>鉄分強化! ふいかけご飯 豆腐の肉野菜あん 白菜と人参の醤油炒め みそ汁</p>	<p>ご飯 豚肉とキャベツのごま炒め きゅうりと人参のサラダ みそ汁</p>
						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/11.6/9.0/39.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.7/7.3/39.1/0.6
おひるごはん	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
	<p>ご飯 カラスカレイの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>スパゲティ+ポリタン さつまいもとコーンのコロコロ炒め スープ</p>	<p>ご飯 ●鮭のかみかみキ/コあんかけ ●かみかみサラダ みそ汁 ●フルーツ(すいか)</p>	<p>チキンカレーライス キャベツのツナサラダ スープ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 助宗タラの塩あん煮 トマトとほうれん草のサラダ 具だくさん汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 鶏肉の南蛮漬け 大根と人参の和え物 みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのバター醤油焼き 鶏レバーのみそ煮 すまし汁 ヨーグルト</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.7/11.2/39.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/10.2/8.7/41.2/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 265/11.1/5.1/46.0/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 326/12.7/10.7/47.8/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 266/13.0/6.2/40.8/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/10.7/10.4/41.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/14.2/6.3/42.4/0.8
おひるごはん	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日		
	<p>ご飯 豆腐と豚肉のくずし煮 きゅうりと人参の胡麻サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 鮭のみそパン粉焼き 鶏肉と白菜のコーン煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>納豆ごはん 豚生姜炒め 夏野菜サラダ みそ汁</p>	<p>中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまからめ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 照り豚となすのみそグラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ</p>		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/12.1/8.2/41.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 349/15.4/10.9/49.4/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/12.7/7.6/40.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.7/12.3/39.2/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/12.0/6.8/42.4/0.7		

\*都合により、献立を変更する場合がございます。





# リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 6月15日	日 6月16日
おひるごはん		蛙の大合唱、癒されますね～。  タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
						鉄分強化! ふいかげご飯 豆腐の肉野菜あん 白菜と人参の醤油炒め みそ汁	ご飯 豚肉とキャベツのごま炒め きゅうりと人参のサラダ みそ汁
栄養価						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/11.6/9.0/39.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.7/7.3/39.1/0.6
	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
おひるごはん							
	ご飯 カラスカレイの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	スパゲティ+ポリタン さつまいもとコーンのコロコロ炒め スープ	ご飯 鮭と野菜の炒め物 切干大根ともやしのサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	チキンカレーライス キャベツのツナサラダ スープ ヨーグルト	ご飯 助宗タラの塩あん煮 トマトとほうれん草のサラダ 具だくさん汁 フルーツ(みかん缶)	鉄分強化! ふいかげご飯 鶏肉の南蛮漬け 大根と人参の和え物 みそ汁	ご飯 白糸タラのバター醤油焼き 鶏レバーのみそ煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.7/11.2/39.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/10.2/8.7/41.2/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/10.9/5.0/47.0/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 326/12.7/10.7/47.8/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/13.0/6.2/41.1/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 298/10.8/10.4/41.5/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/13.3/5.4/42.8/0.8
	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
おひるごはん							
	ご飯 豆腐と豚肉のくずし煮 きゅうりと人参の胡麻サラダ みそ汁	●鮭とコーンのおにぎり 鶏肉と白菜のアスパラ炒め さつまいもの煮物 フルーツ(オレンジ)	納豆ごはん 豚生姜炒め 夏野菜サラダ みそ汁	中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまがらめ フルーツ(オレンジ)	ご飯 照り豚となすのみそグラタン風 キャベツのおかかサラダ スープ	鉄分強化! ふいかげご飯 豆腐の肉野菜あん 白菜と人参の醤油炒め みそ汁	ご飯 豚肉とキャベツのごま炒め きゅうりと人参のサラダ みそ汁
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/12.2/8.2/41.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 318/13.8/7.0/51.6/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/12.7/7.6/40.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.7/12.3/39.2/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/12.0/6.8/42.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/11.6/9.0/39.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/10.7/7.3/39.1/0.6

※都合により、献立を変更する場合がございます。





# リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 6月1日	日 6月2日
おやつ		<p>蛙の大合唱、癒されますね～。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
栄養価						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.1/4.4/19.5/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/8.4/6.4/20.4/0.6
	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
おやつ							
	牛乳 スイートパンフキン 鉄分強化チーズ	牛乳 イチゴジャム蒸しパン	牛乳 あおさ粉巻き納豆	牛乳 きなこスティック フルーツ(オレンジ)	牛乳 さつまいもの黄金焼き フルーツ(白桃缶)	牛乳 ピザまん風	牛乳 人参おからドーナツ
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/6.7/8.2/18.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 215/6.8/8.9/28.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/4.1/4.0/31.7/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 191/8.6/7.3/25.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/5.2/7.2/25.9/0.4
	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日		
おやつ							
	牛乳 大学かぼちゃ アップルゼリー	牛乳 マカロニミートソース	牛乳 ヨーグルトパン	牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり スティック野菜	牛乳 粉豆腐のコーンチキミ		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/4.1/4.2/25.4/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/7.0/6.1/19.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.4/5.8/26.2/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/9.0/7.5/17.9/0.3		

※都合により、献立を変更する場合がございます。





# 「トルキッス献立カレンダー」後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土 6月15日	日 6月16日
おやつ		蛙の大合唱、癒されますね～。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠					
栄養価						Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.1/4.4/19.5/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/8.4/6.4/20.4/0.6
	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/6.7/8.2/18.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/5.7/4.4/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 215/6.8/8.9/28.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/4.0/4.1/33.0/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 191/8.6/7.3/25.1/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/5.2/7.2/25.9/0.4
	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 145/4.2/4.2/24.4/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/7.0/6.1/19.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.4/5.8/26.2/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/9.0/7.5/17.9/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/5.1/4.4/19.5/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/8.4/6.4/20.4/0.6

※都合により、献立を変更する場合がございます。