



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木 2月1日	金 2月2日	土 2月3日	日 2月4日
おひるごはん		<p>2月といえば節分ですね! おには外〜福は内〜!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		<p>鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラのオニオンソースかけ 鶏肉とひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)</p>	<p>●鬼さんライス キャベツともやしのサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 鶏肉と野菜の甘辛炒め ほうれん草と人参のおかか煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラの甘酢漬け 豚肉とさつまいものとうもろこし煮 みそ汁 ヨーグルト</p>
				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g	260/12.5/7.3/38.4/0.9	294/10.3/8.2/45.9/0.6	268/11.0/8.6/37.8/0.7
おひるごはん	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
	<p>ご飯 かぼちゃのシチュー マカロニサラダ フルーツ(りんご)</p>	<p>ご飯 助宗タラと冬野菜の塩あん煮 炒りおから みそ汁 フルーツ(いよかん)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉の竜田揚げ 豆腐と野菜のやわらか煮 みそ汁</p>	<p>ご飯 カラスカレイの煮付け 豚じゃが炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>スパゲッティミートソース かぼちゃとブロッコリーのサラダ スープ</p>	<p>ご飯 鶏肉のパン粉焼き 切干大根サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 鮭のみそ煮 鶏レバーの甘辛ごま炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/10.5/7.8/53.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/10.7/6.4/42.2/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/13.7/12.6/38.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/11.7/6.9/41.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/11.7/8.7/39.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.2/10.4/43.1/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/15.2/5.4/41.7/0.9
おひるごはん	2月12日	2月13日	2月14日				
	<p>ご飯 肉豆腐 ポテトツナサラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラの磯風味焼き 挽肉と冬野菜のとうもろこし煮 みそ汁 フルーツ(パイン缶)</p>	<p>●バレンタイン☆ハヤシライス 小松菜とかぶのサラダ スープ フルーツ(りんご)</p>				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/13.2/8.4/46.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/12.5/6.9/42.8/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 289/10.4/6.5/49.4/1.2				

※都合により、献立を変更する場合がございます。



1トルキッス献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木 2月15日	金 2月16日	土 2月17日	日 2月18日
おひるごはん							
				鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのオニオンソースかけ 鶏肉とひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)	ご飯 豆腐の肉野菜あんかけ キャベツともやしのサラダ みそ汁	ご飯 鶏肉と野菜の甘辛炒め ほうれん草と人参のおかか煮 みそ汁	ご飯 白糸タラの甘酢漬け 豚肉とさつまいものとうもろ煮 みそ汁 ヨーグルト
栄養価				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/12.5/7.3/38.4/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/14.0/9.0/40.4/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 268/11.0/8.6/37.8/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 300/14.3/6.5/47.0/0.7
	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
おひるごはん							
	ご飯 かぼちゃのシチュー マカロニサラダ フルーツ(りんご)	ご飯 助宗タラと冬野菜の塩あん煮 炒りおから みそ汁 フルーツ(いよかん)	鉄分強化！ふりかけご飯 鶏肉の竜田揚げ 豆腐と野菜のやわらか煮 みそ汁	ご飯 カラスカレイの煮付け 豚じゃが炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	スパゲッティミートソース かぼちゃとブロッコリーのサラダ スープ	ご飯 鶏肉のパン粉焼き 切干大根サラダ みそ汁	ご飯 鮭のみそ煮 鶏レバーの甘辛ごま炒め すまし汁 フルーツ(オレンジ)
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/10.5/7.8/53.6/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 255/10.7/6.4/42.2/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/13.7/12.6/38.3/0.8	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 267/11.7/6.9/41.0/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 278/11.7/8.7/39.7/0.9	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 307/11.2/10.4/43.1/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 273/15.2/5.4/41.7/0.9
	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	 2月といえば節分ですね! おには外～福は内～! タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠		
おひるごはん							
	ご飯 肉豆腐 ポテトツナサラダ みそ汁	ご飯 白糸タラの磯風味焼き 挽肉と冬野菜のとうもろ煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)	ハヤシライス 小松菜とかぶのサラダ スープ フルーツ(バナナ)	鉄分強化！ふりかけご飯 助宗タラのオニオンソースかけ 鶏肉とひじきの炒り煮 みそ汁 フルーツ(いよかん)			
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/13.2/8.4/46.3/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 274/12.4/6.9/41.1/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/8.4/5.3/49.0/1.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/12.5/7.3/38.4/0.9			

※都合により、献立を変更する場合がございます。

2月

リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木 2月1日	金 2月2日	土 2月3日	日 2月4日
おやつ	<p>2月といえば節分ですね! おには外〜福は内〜!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>			<p>牛乳 人参のポパイおやき フルーツ(パイン缶)</p>	<p>牛乳 ●鬼まんじゅう</p>	<p>牛乳 いんごのおからボール揚げ</p>	<p>牛乳 ヘルシーくずもち</p>
栄養価				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 123/4.4/4.1/18.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 153/4.8/4.0/26.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 199/5.5/7.3/31.3/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.1/0.1
	2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日	2月11日
おやつ	<p>牛乳 粉豆腐ナゲット</p>	<p>牛乳 じゃが芋のソフトクッキー</p>	<p>牛乳 お汁粉風マカロニ フルーツ(りんご)</p>	<p>牛乳 ヨーグルトパン</p>	<p>牛乳 チーズふりかけおにぎり スティック野菜</p>	<p>牛乳 豆乳ホットケーキ</p>	<p>牛乳 ミニあんかけ鶏うどん</p>
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/10.4/11.3/11.4/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 199/5.4/8.8/27.7/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 138/4.8/3.8/23.1/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/6.0/6.5/30.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/5.7/6.3/25.2/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/8.6/6.4/21.3/0.4
	2月12日	2月13日	2月14日				
おやつ	<p>牛乳 ふんわりどら焼き</p>	<p>牛乳 高野豆腐のあべがわ風 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>牛乳 チーズスコーン</p>				
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 185/9.3/9.4/17.1/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0				

※都合により、献立を変更する場合がございます。



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木 2月15日	金 2月16日	土 2月17日	日 2月18日
おやつ							
栄養価				Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 123/4.4/4.1/18.9/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 153/4.8/4.0/26.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 199/5.5/7.3/31.3/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 130/6.6/6.4/13.1/0.1
	2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日	2月25日
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/10.4/11.3/11.4/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 199/5.4/8.8/27.7/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 138/4.8/3.8/23.1/0.1	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 197/6.0/6.5/30.7/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/5.7/6.3/25.2/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 142/5.2/4.8/21.1/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 178/8.6/6.4/21.3/0.4
	2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	<p>2月といえば節分ですね! おには外～福は内～!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		
おやつ							
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.6/4.8/21.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 180/9.2/9.5/16.5/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.3/9.6/18.1/1.0	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 123/4.4/4.1/18.9/0.2			

※都合により、献立を変更する場合がございます。