



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
おひるごはん		蛙の大合唱、癒されますね～。 					
		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠 		中華風冷やしラーメン じゃが芋のごまがらめ フルーツ(オレンジ)	ご飯 照り焼きチキンとさすのみぞグラタン風 かぼちゃのおかかサラダ スープ	鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラの和風ムニエル 豆腐と白菜のとろみ煮 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 豚肉と小松菜のごまみそ炒め きゅうりと人参のサラダ すまし汁
栄養価				kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/13.0/6.8/39.2/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.7/9.4/48.3/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/15.0/9.1/41.4/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/10.6/7.2/39.4/0.7
	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
おひるごはん							
	ご飯 カラスカレイの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	スパゲティ+ポリタン さつまいもサラダ スープ	●かみかみ丼 ●かみかみサラダ みそ汁 ●フルーツ(メロン)	ポークカレーライス キャベツのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	ご飯 助宗タラの磯辺焼き トマトと小松菜のサラダ 具だくさん汁 フルーツ(バナナ)	鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉の南蛮漬け 大根と人参の和え物 みそ汁	ご飯 白糸タラのバター醤油焼き 鶏レバーのみぞ煮 すまし汁 ヨーグルト
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/12.8/11.2/40.2/0.6	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/10.1/8.7/41.3/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 261/13.4/4.1/43.2/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 312/12.9/8.6/48.3/1.1	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/12.4/7.0/39.7/0.6	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 290/10.5/10.4/39.6/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/14.4/6.4/40.6/0.8
	6月12日	6月13日	6月14日				
おひるごはん							
	ご飯 豚肉の玉ねぎソース きゅうりと人参の胡麻和え みそ汁	ご飯 鮭のあまから煮 鶏肉と野菜の塩炒め みそ汁 フルーツ(オレンジ)	納豆ごはん 豚肉のねぎ生姜炒め 夏野菜サラダ みそ汁				
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/11.5/7.9/36.1/0.6	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 292/14.1/6.3/44.7/0.6	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/12.7/7.6/41.0/0.7				

※都合により、献立を変更する場合がございます。



リトルキッズ献立カレンダー 後半



	月	火	水	木 6月15日	金 6月16日	土 6月17日	日 6月18日
おひるごはん							
				中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまからめ フルーツ(オレンジ)	ご飯 照り焼きチキンとなすのみそグラタン風 かぼちゃのおかかサラダ スープ	鉄分強化! ふりかけご飯 助宗タラの和風ムニエル 豆腐と白菜のとろみ煮 みそ汁 ヨーグルト	ご飯 豚肉と小松菜のごまみそ炒め きゅうりと人参のサラダ すまし汁
栄養価				kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/13.0/6.8/39.2/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.7/9.4/48.3/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 301/15.0/9.1/41.4/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 259/10.6/7.2/39.4/0.7
	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
おひるごはん							
	ご飯 カラスカレイの照り焼き 豚肉のひじき煮 みそ汁 フルーツ(オレンジ)	スパゲティ+ポリタン さつまいもサラダ スープ	ご飯 鮭のねぎ塩だれ 鶏ささみと切干大根のサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)	ポークカレーライス キャベツのツナサラダ スープ フルーツ(オレンジ)	ご飯 助宗タラの磯辺焼き トマトと小松菜のサラダ 具だくさん汁 フルーツ(パイン缶)	鉄分強化! ふりかけご飯 鶏肉の南蛮漬け 大根と人参の和え物 みそ汁	ご飯 白糸タラのバター醤油焼き 鶏レバーのみそ煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 305/12.8/11.2/40.2/0.6	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/10.1/8.7/41.3/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 270/12.9/5.1/43.6/0.6	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 313/13.0/8.6/48.5/1.1	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 271/12.4/7.0/40.5/0.6	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/10.6/10.4/39.6/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 263/13.5/5.5/41.0/0.8
	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日	 蛙の大合唱、癒されますね〜。 タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠	
おひるごはん							
	ご飯 豚肉の玉ねぎソース きゅうりと人参の胡麻和え みそ汁	●鮭とコーンのコロコロおにぎり 鶏肉と白菜とアスパラの炒め物 さつまいもの煮物 フルーツ(オレンジ)	納豆ごはん 豚肉のねぎ生巻炒め 夏野菜サラダ みそ汁	中華風冷やしソーメン じゃが芋のごまからめ フルーツ(オレンジ)	ご飯 照り焼きチキンとなすのみそグラタン風 かぼちゃのおかかサラダ スープ		
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/11.8/7.9/36.0/0.6	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 321/13.8/7.0/51.6/0.4	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 276/12.7/7.6/41.0/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 269/13.0/6.8/39.2/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 320/12.7/9.4/48.3/0.8		

※都合により、献立を変更する場合がございます。

6月

「トルキッズ献立カレンダー」前半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
				6月1日	6月2日	6月3日	6月4日
おやつ		蛙の大合唱、癒されますね〜。 					
栄養価		タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠		牛乳 チーズ入りふいかけおにぎり スティック野菜	牛乳 粉豆腐のコーン千ミ	牛乳 豆乳みかんと小豆の二色寒天	牛乳 ミニ鶏うどん
	6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日
おやつ							
栄養価	牛乳 スイートパンフキン 鉄分強化チーズ	牛乳 パインの米粉蒸しケーキ	牛乳 あおさ粉巻き納豆	牛乳 きなご豆乳パンケーキ	牛乳 さつまいもようかん フルーツ(白桃缶)	牛乳 ピザまん風	牛乳 人参おからドーナツ
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/6.7/8.2/18.4/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.3/4.0/29.7/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/3.7/3.5/32.5/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/8.4/7.2/25.1/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/5.2/7.2/25.9/0.4
	6月12日	6月13日	6月14日				
おやつ							
栄養価	牛乳 大学かぼちゃ フルーツ(パイン缶)	牛乳 マカロニミートソース	牛乳 ヨーグルトパン				
	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/4.2/4.1/24.0/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/7.0/6.1/19.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.4/5.8/26.2/0.4				

※都合により、献立を変更する場合がございます。

6月

リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木 6月15日	金 6月16日	土 6月17日	日 6月18日
おやつ							
				牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり スティック野菜 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3	牛乳 粉豆腐のコーン千切り Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/9.2/7.6/17.9/0.3	牛乳 豆乳みかんと小豆の二色寒天 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 131/5.1/4.4/19.6/0.1	牛乳 ミニ鶏うどん Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/8.4/6.4/20.4/0.6
	6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日
おやつ							
	牛乳 スイートパンフキン 鉄分強化チーズ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 164/6.7/8.2/18.4/0.7	牛乳 パインの米粉蒸しケーキ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.3/4.0/29.7/0.4	牛乳 あおさ粉巻き納豆 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4	牛乳 きなご豆乳パンケーキ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/7.4/6.4/19.4/0.4	牛乳 さつまいもようかん フルーツ(白桃缶) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/3.7/3.5/32.5/0.1	牛乳 ピザまん風 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 189/8.4/7.2/25.1/0.8	牛乳 人参おからドーナツ Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/5.2/7.2/25.9/0.4
	6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日		
おやつ						<p>蛙の大合唱、癒されますね〜。</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	
	牛乳 大学かぼちゃ フルーツ(パイン缶) Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 138/4.3/4.1/23.0/0.2	牛乳 マカロニミートソース Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/7.0/6.1/19.9/0.4	牛乳 ヨーグルトパン Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.4/5.8/26.2/0.4	牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり スティック野菜 Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/5.8/6.3/25.5/0.3	牛乳 粉豆腐のコーン千切り Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/9.2/7.6/17.9/0.3		

※都合により、献立を変更する場合がございます。