



リトルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水 3月1日	木 3月2日	金 3月3日	土 3月4日	日 3月5日			
おひるごはん			<p>ご飯 助宗タラのパン粉焼き もやしのささみサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 キキンのBBQソースがけ きゅうりのごまサラダ みそ汁</p>	<p>●ひなちらし寿司 かぼちゃの煮物 すまし汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 カラスカレイの揚げ煮 炒り粉豆腐 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 豚肉と野菜のみそ炒め 白菜とコーンのわかめサラダ すまし汁</p>			
	栄養価		kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 251/12.0/4.5/41.6/0.5	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/10.8/9.6/38.2/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 295/12.2/5.2/52.6/0.9	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 350/14.9/14.6/41.2/0.9	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 249/9.9/6.1/39.5/0.8			
おひるごはん	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日			
	<p>キキんカレーライス トマトのツナ和え スープ フルーツ(不知火)</p>	<p>ご飯 豆腐と豚肉のうま煮 さつま芋サラダ みそ汁</p>	<p>ケチャップライス キキんマカロニグラタン風 スープ フルーツ(バナナ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鮭のごま焼き 大根の煮物 みそ汁 フルーツ(不知火)</p>	<p>厚揚げの肉うどん 春野菜のおかかサラダ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 鶏肉ときのこのとろみ煮 さつま芋とごぼうの金平炒め みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのから揚げ 鶏レバーの野菜炒め すまし汁 フルーツ(りんご)</p>			
栄養価	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/10.0/7.8/47.0/1.2	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 308/11.7/7.2/51.4/0.6	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 288/10.2/6.8/47.7/0.7	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 257/12.0/5.7/40.5/0.9	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 258/12.4/9.0/31.4/0.8	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 341/12.7/10.5/49.8/0.7	kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/13.1/6.4/43.4/0.8			
おひるごはん	3月13日	3月14日	<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平 師匠</p>							
	<p>ご飯 豆腐と鶏肉の甘辛煮 切干大根炒め みそ汁</p>	<p>●ホワイトデー☆クリームライス トマトとアスパラのツナ和え スープ フルーツ(オレンジ)</p>	栄養価		kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/11.3/8.5/45.8/1.3		※都合により、献立を変更する場合がございます。			



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水 3月15日	木 3月16日	金 3月17日	土 3月18日	日 3月19日
おひるごはん			<p>ご飯 助宗タラのパン粉焼き もやしのささみサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 千金のBBQソースかけ きゅうりのごまサラダ みそ汁</p>	<p>春色丼 かぼちゃの煮物 すまし汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 カラスカレイの揚げ煮 炒り粉豆腐 みそ汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 豚肉と野菜のみそ炒め 白菜とコーンのわかめサラダ すまし汁</p>
			kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	251/12.0/4.5/41.6/0.5	277/10.8/9.6/38.2/0.8	296/10.4/6.6/51.8/0.7	350/14.9/14.6/41.2/0.9
おひるごはん	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日
	<p>千金カレーライス トマトのツナ和え スープ フルーツ(不知火)</p>	<p>ご飯 豆腐と豚肉のうま煮 さつま芋サラダ みそ汁</p>	<p>ケチャップライス 千金マカロニグラタン風 スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふりかけご飯 鮭のごま焼き 大根の煮物 みそ汁 フルーツ(不知火)</p>	<p>厚揚げの肉うどん 春野菜のおかかサラダ ヨーグルト</p>	<p>ご飯 鶏肉ときのこのとろみ煮 さつま芋とごぼうの金平炒め みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラのから揚げ 鶏レバーの野菜炒め すまし汁 フルーツ(りんご)</p>
kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g	291/10.0/7.8/47.0/1.2	308/11.7/7.2/51.4/0.6	287/10.3/6.8/47.4/0.7	257/12.0/5.7/40.5/0.9	258/12.4/9.0/31.4/0.8	341/12.7/10.5/49.8/0.7	277/13.1/6.4/43.4/0.8
おひるごはん	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	
	<p>ご飯 豆腐と鶏肉の甘辛煮 切干大根炒め みそ汁</p>	<p>ご飯 春野菜のクリームシチュー トマトとアスパラのツナ和え スープ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 助宗タラのパン粉焼き もやしのささみサラダ みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 千金のBBQソースかけ きゅうりのごまサラダ みそ汁</p>	<p>春色丼 かぼちゃの煮物 すまし汁 フルーツ(りんご)</p>	<p>kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>294/14.0/5.6/48.4/0.6</p> <p>299/11.2/8.4/46.2/1.2</p> <p>251/12.0/4.5/41.6/0.5</p> <p>277/10.8/9.6/38.2/0.8</p> <p>296/10.4/6.6/51.8/0.7</p>	

※都合により、献立を変更する場合がございます。



1トルキッズ献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水 3月1日	木 3月2日	金 3月3日	土 3月4日	日 3月5日	
おやつ								
栄養価			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/7.0/9.1/18.4/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/5.1/5.8/26.5/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/9.3/6.3/21.4/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5	
	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	
おやつ								
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/8.7/7.1/22.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.5/8.0/19.6/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/4.1/4.2/23.5/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/6.9/8.7/17.6/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 126/5.1/5.1/16.6/0.1	
おやつ	3月13日	3月14日	<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>					
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/6.0/5.8/16.3/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/4.9/8.1/21.6/0.5						

※都合により、献立を変更する場合がございます。



リトルキッズ献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水 3月15日	木 3月16日	金 3月17日	土 3月18日	日 3月19日
おやつ							
			牛乳 おからホットケーキ	牛乳 磯辺チーズ芋もち風	牛乳 桃と小豆の米粉ケーキ	牛乳 お好み焼き	牛乳 ふんわりスコーン
栄養価			Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/7.0/9.1/18.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/5.1/5.8/26.5/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 175/9.3/6.3/21.4/0.3	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 169/4.8/6.3/24.9/0.5
	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日
おやつ							
	牛乳 肉まん風	牛乳 洋なし寒天 サクサクおふラスク	牛乳 大学かぼちゃ フルーツ(りんご)	牛乳 粉豆腐のドーナツ	牛乳 あおさ粉巻き納豆	牛乳 ほうれん草の蒸しパン	牛乳 豆乳ごま寒天あんこのせ
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/8.7/7.1/22.3/0.6	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/5.5/8.0/19.6/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 132/4.1/4.2/23.5/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/6.9/8.7/17.6/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 165/7.6/5.0/24.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 160/6.0/4.4/25.9/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 126/5.1/5.1/16.6/0.1
	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日		
おやつ						<p>暖かくなって花が咲き始めていますね</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	
	牛乳 マカロニきなこ おこめリング	牛乳 パイナップルケーキ	牛乳 おからホットケーキ	牛乳 磯辺チーズ芋もち風	牛乳 桃と小豆の米粉ケーキ		
栄養価	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/6.0/5.8/16.3/0.2	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/4.9/8.1/21.6/0.5	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 157/6.3/5.4/23.8/0.4	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 171/7.0/9.1/18.4/0.7	Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 176/5.1/5.8/26.5/0.4		

※都合により、献立を変更する場合がございます。